

Αγαπητοί συνάδελφοι Υπεύθυνοι Διαχείρισης COVID-19,

Σας κοινοποιούμε το ισχύον πρωτόκολλο διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος ή στενής επαφής COVID-19 για τα μέλη του Ιδρύματος (φοιτητές/τριες, προσωπικό, συνεργάτες). Σας υπενθυμίζουμε ότι το πρωτόκολλο αυτό έχει σκοπό τον περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού SARS-CoV-2 εντός του Ιδρύματος και την προάσπιση της ασφαλούς και απρόσκοπτης εκπαιδευτικής διαδικασίας με φυσική παρουσία στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (ΠΙ). Εδώ παρατίθενται οι γενικές οδηγίες σχετικά με τις ενέργειες που πρέπει να εφαρμοστούν:

1. Άμεση ενεργοποίηση και ευρεία κοινοποίηση α) του τρόπου ηλεκτρονικής επικοινωνίας με τον Υπεύθυνο Διαχείρισης COVID-19 του Τμήματος και του αναπληρωτή του καθώς και β) της τοποθεσίας της ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ και του τρόπου πρόσβασης σε αυτήν.
2. Σύμφωνα με τις τρέχουσες οδηγίες, αν κάποιο μέλος του ΠΙ εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19¹ ΕΝΤΟΣ του Πανεπιστημίου και μπορεί να αποχωρήσει, ενημερώνει υποχρεωτικά τον διδάσκοντα ή τον επιβλέποντα και αποχωρεί φορώντας τη μάσκα του και τηρώντας αυστηρά τα μέτρα αποφυγής της διασποράς του ιού. Κατόπιν, συστήνεται:
 - a. να επικοινωνήσει με τον γιατρό του/της ή με το ΕΚΑΒ για κλινικές οδηγίες,
 - b. αν έχει προγραμματισμένες εκπαιδευτικές ή ακαδημαϊκές δραστηριότητες με φυσική παρουσία, να μην συμμετέχει σε αυτές όσο έχει συμπτώματα,
 - c. να υποβληθεί άμεσα σε έλεγχο με rapid test (**όχι self test**), και
 - d. να ενημερώσει ο ίδιος υποχρεωτικά τον Υπεύθυνο Διαχείρισης της COVID-19 του Τμήματος στο οποίο φοιτά με ηλεκτρονικό μήνυμα (αναφέροντας το ονοματεπώνυμό του και ΑΜ, το έτος σπουδών, πληροφορίες σχετικά με την ακαδημαϊκή του δραστηριότητα κατά τις προηγούμενες 48 ώρες, ένα τηλέφωνο επικοινωνίας και το αποτέλεσμα του τεστ)
3. Αν ο φοιτητής/τρια εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19 ΕΝΤΟΣ του Πανεπιστημίου και ΔΕΝ μπορεί να αποχωρήσει, οι οδηγίες προς τους διδάσκοντες είναι οι εξής:
 - a. Κατ' αρχάς διατηρούμε την ψυχραιμία μας και δεν πανικοβαλλόμαστε. Τα συμπτώματα της COVID-19 είναι κοινά με πλήθος άλλων ασθενειών. Παρόλα αυτά οφείλουμε με υπευθυνότητα να διαχειριστούμε την περίπτωση ως ύποπτο κρούσμα COVID-19, για την ασφάλεια του ίδιου του φοιτητή, τη δική μας και των υπολοίπων φοιτητών. Η ψυχραιμία μας ενθαρρύνει και τον ίδιο τον φοιτητή, ο οποίος είναι σε δυσμενέστερη ψυχολογικά θέση από εμάς.
 - b. Βεβαιωνόμαστε ότι ο/η φοιτητής/τρια συνεχίζει να φορά μάσκα (εάν δεν δυσχεραίνει την αναπνοή).
 - c. Καλούμε το ΕΚΑΒ (166).
 - d. Οδηγούμε τον/την φοιτητή/τρια στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΝΑΜΟΝΗΣ εφόσον μπορεί να μετακινηθεί μόνος του, όπου θα παραμείνει μέχρι την ολοκλήρωση των χειρισμών.
 - e. Δεν επιτρέπουμε την είσοδο στην αίθουσα αναμονής σε τρίτους.
 - f. Μπορούμε να ζητήσουμε τη συνδρομή του Τμήματος Υγειονομικής Περίθαλψης (τηλ. 2651005646).
 - g. Σημειώνουμε τα στοιχεία του/της φοιτητή/τριας (ονοματεπώνυμο, ΑΜ, κινητό τηλέφωνο, αν μένει στις Εστίες), τα συμπτώματα και τη γενική του/της εικόνα.

¹ Ποια συμπτώματα είναι συμβατά με την COVID-19:

- Πυρετός
- Βήχας (συνήθως ξηρός αλλά μπορεί και με απόχρεμψη), λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή
- Κρυάδες, Ρίγος (τρέμουλο)
- Μυαλγίες
- Κεφαλαλγία
- Πονόλαιμος
- Ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης
- Ναυτία, έμετος, κοιλιακό άλγος, διάρροιες.

- h. Ενημερώνουμε τηλεφωνικά ή ηλεκτρονικά για το περιστατικό τον Υπεύθυνο Διαχείρισης της COVID-19 του Τμήματος ή τον αναπληρωτή του.
 - i. Ακολουθούμε τις οδηγίες του ΕΚΑΒ, δεν αποχωρούμε αλλά παραμένουμε στο κτήριο μέχρι την αποχώρηση του/της φοιτητή/τριας. Όταν ολοκληρωθεί ο χειρισμός και αποχωρήσει το περιστατικό ενημερώνουμε και πάλι τηλεφωνικά ή ηλεκτρονικά τον Υπεύθυνο Διαχείρισης της COVID-19 του Τμήματος.
 - j. Δεν συζητούμε και δεν κοινοποιούμε λεπτομέρειες του περιστατικού σε τρίτους. Επίσης, σε τυχόν επικοινωνία δημοσιογράφων ή άλλων με εμάς, δεν δίνουμε στοιχεία και τους παραπέμπουμε στις Πρυτανικές Αρχές.
 - k. Εφόσον το περιστατικό κριθεί σοβαρό ή επιβεβαιωθεί ως θετικό και αναλόγως της έκτασής του, το Τμήμα θα λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα (όπως για παράδειγμα, απολυμάνσεις χώρων ή/και προσωρινή μερική ή ολική αναστολή, ατομική καραντίνα) σύμφωνα με το πρωτόκολλο διαχείρισης επιβεβαιωμένου κρούσματος ή στενής επαφής που ήδη ακολουθεί το Ίδρυμα για την προστασία της υγείας και την ασφάλεια όλων μας.
4. Αν μέλος του Τμήματος επικοινωνήσει με τον Υπεύθυνο Διαχείρισης για ζήτημα σχετικό με την COVID-19 που αφορά όμως άλλο μέλος του ΠΙ, συστήνεται η άμεση επικοινωνία του κυρίως εμπλεκόμενου μέλους με τον αντίστοιχο Υπεύθυνο Διαχείρισης.
5. Αν επικοινωνήσει με τον Υπεύθυνο Διαχείρισης μέλος του Τμήματος σχετικά με την COVID-19, συστήνεται να
- a. καταστεί κατ' αρχάς σαφές ότι αν αυτός/η που επικοινωνεί δεν αισθάνεται καλά ή έχει ερωτήσεις σχετικά με την ατομική του/της υγεία, πρέπει να επικοινωνήσει άμεσα με τον γιατρό του/της ή το ΕΚΑΒ,
 - b. ενημερωθεί ότι, αν αυτός/η που επικοινωνεί είναι συμπτωματικός/ή, κρούσμα, ή στενή επαφή και έχει προγραμματισμένες εκπαιδευτικές ή ακαδημαϊκές δραστηριότητες με φυσική παρουσία, δεν επιτρέπεται να συμμετέχει σε αυτές μέχρι να λάβει οδηγίες από τον ΕΟΔΥ ή την ΠΠ.
 - c. Αναγνωρίσει ο Υπεύθυνος Διαχείρισης σε ποια από τις παρακάτω περιπτώσεις αρχικά ανήκει αυτός/η που επικοινωνεί: α) συμπτώματα (ύποπτο κρούσμα COVID-19), β) επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19, γ) ασυμπτωματική στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 χωρίς ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσησης, δ) ασυμπτωματική στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 με ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσησης, ε) συμπτωματική στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19.
6. Η διαχείριση των παραπάνω περιπτώσεων συστήνεται ως ακολούθως:
- a. Σε μέλος του ΠΙ που εμφανίζει **συμπτώματα συμβατά με COVID-19** και δεν έχει ιστορικό επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 συστήνεται να επικοινωνήσει με τον γιατρό του/της ή με το ΕΚΑΒ για κλινικές οδηγίες, να μην συμμετέχει σε προγραμματισμένες εκπαιδευτικές ή ακαδημαϊκές δραστηριότητες με φυσική παρουσία όσο έχει συμπτώματα, να υποβληθεί άμεσα σε έλεγχο με rapid test (όχι self test) και να αποστείλει το αποτέλεσμα στον Υπεύθυνο Διαχείρισης. Σε περίπτωση αρνητικού ελέγχου, το μέλος του ΠΙ μπορεί να επιστρέψει στις ακαδημαϊκές του δραστηριότητες μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των συμπτωμάτων του – καθώς αυτός είναι ο χρόνος επανόδου για τις συνήθεις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού.
 - b. Κάθε **επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19** ανακοινώνεται υποχρεωτικά στον Υπεύθυνο Διαχείρισης COVID-19 του Τμήματος στο οποίο ανήκει ο οποίος ενημερώνει τον Πρόεδρο του Τμήματος ώστε να γίνει άμεσα απολύμανση των χώρων και του εργαστηριακού ή λοιπού εξοπλισμού, που ήρθε σε

επαφή το κρούσμα, προκειμένου να συνεχιστεί απρόσκοπτα η εκπαιδευτική διαδικασία της ακαδημαϊκής μονάδας, και ανακοινώνει το κρούσμα στην Πρυτανεία και στην Επιτροπή Θεμάτων Υγείας του Ιδρύματος (prytania@uoi.gr), στον Ε.Ο.Δ.Υ. ως αρμόδιο φορέα ιχνηλάτησης (τηλέφωνο 1135 + email), και στην Επιτροπή Προστασίας Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας.

Ο Υπεύθυνος Διαχείρισης COVID-19 του Τμήματος υποστηρίζει το έργο της ιχνηλάτησης από τον ΕΟΔΥ και την Πολιτική Προστασία όπου αυτό κρίνεται σκόπιμο ή ζητείται. Γίνεται επίσης άμεσα από το Τμήμα η ενημέρωση των μελών του Ιδρύματος (διδασκτικό προσωπικό και φοιτητές) που συμμετείχαν στην εκπαιδευτική διαδικασία διατηρώντας την αρχή της εμπιστευτικότητας και της προστασίας των προσωπικών δεδομένων. Συστήνεται η ενδιάμεση επικοινωνία με το επιβεβαιωμένο κρούσμα από την Κοινωνική Υπηρεσία του Ιδρύματος για ενημέρωση σχετικά με την κατάσταση της υγείας του και την ανάγκη παροχής βοήθειας.

Τα μέλη του ΠΙ που έχουν αναγνωριστεί ως επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 (rapid test ή PCR) ακολουθούν τις [οδηγίες](#) του ΕΟΔΥ και της Πολιτικής Προστασίας και επιστρέφουν στις ακαδημαϊκές τους δραστηριότητες μετά τη λήξη της απομόνωσης.

- c. Η διαχείριση των μελών του ΠΙ που έχουν χαρακτηριστεί ως **στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19, δεν έχουν ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσησης και δεν εμφανίζουν συμπτώματα**, έχει ως εξής:
- i. **Οι στενές επαφές εντός του ΠΙ (βλέπε ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α)** ενημερώνονται από το Τμήμα και επιστρέφουν στις ακαδημαϊκές τους δραστηριότητες 10 ημέρες μετά από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα για τη διασφάλιση της ατομικής τους υγείας,
 - ii. **Οι στενές επαφές υψηλού κινδύνου εντός και εκτός ΠΙ συμπεριλαμβανομένης και της «κοντινής» θέσης (βλέπε ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β & Γ)** επιστρέφουν στις ακαδημαϊκές τους δραστηριότητες 14 ημέρες μετά από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα.

Κατά τα άλλα, οι στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 ακολουθούν τις [οδηγίες](#) του ΕΟΔΥ και της Πολιτικής Προστασίας.

- d. Τα μέλη του ΠΙ που αποτελούν **στενές επαφές κρουσμάτων COVID-19 και είτε έχουν εμβολιαστεί² για τον ιό SARS-CoV2 είτε μέσα στο προηγούμενο εξάμηνο έχουν νοσήσει από τον ιό και παραμένουν ασυμπτωματικοί**. Δύνανται να συμμετέχουν σε ακαδημαϊκές δραστηριότητες αλλά οφείλουν
- i. να τηρούν αυστηρά τα μέτρα ατομικής προστασίας,
 - ii. να παρακολουθούν την υγεία τους για εμφάνιση συμπτωμάτων μέχρι και την ολοκλήρωση των 14 ημερών και
 - iii. **να ελεγχθούν με rapid test κατά την ίδια ή την επόμενη ημέρα καθώς και κατά την 7^η ημέρα από την τελευταία επαφή που είχαν με το κρούσμα (σύνολο 2 τεστ).**
- e. Τα μέλη του ΠΙ που έχουν χαρακτηριστεί ως **στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 και έχουν συμπτώματα**, ανεξάρτητα από το αν έχουν εμβολιαστεί ή όχι, απέχουν από τις ακαδημαϊκές δραστηριότητες, αναζητούν ιατρική βοήθεια και επικοινωνούν με τον ΕΟΔΥ ή/και την Πολιτική Προστασία για περαιτέρω οδηγίες.

² Πλήρως εμβολιασμένο άτομο έναντι της νόσου COVID-19, θεωρείται το άτομο που έχει λάβει τις δύο δόσεις των εμβολίων δύο δόσεων ή τη μια δόση του μονοδοσικού εμβολίου και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα δύο εβδομάδων από την ολοκλήρωση του εμβολιαστικού σχήματος.

7. Σε περίπτωση ανίχνευσης περισσότερων των δύο (2) εργαστηριακά επιβεβαιωμένων κρουσμάτων εντός του Τμήματος ο Υπεύθυνος Διαχείρισης ενημερώνει το Τμήμα, την Πρυτανεία και την Επιτροπή Θεμάτων Υγείας του Ιδρύματος (prytania@uoi.gr) ώστε να γίνει εκτίμηση κινδύνου και να ληφθούν περαιτέρω μέτρα (π.χ. επαυξημένος εργαστηριακός έλεγχος, αναστολή λειτουργίας ενός συγκεκριμένου έτους ή Τμήματος ή ακαδημαϊκής μονάδας).
8. Οι παραπάνω οδηγίες αφορούν τη γενική διαχείριση μεμονωμένων περιστατικών εντός του Ιδρύματος και συμπληρώνουν τη τροποποιημένη διαχείριση που ενδεχομένως κάθε ακαδημαϊκή μονάδα (Εργαστήριο ή Κέντρο ή άλλη δομή) έχει υιοθετήσει. Σε καμία περίπτωση δεν αναιρούν πιο “αυστηρές” συστάσεις που ισχύουν για Εργαστήρια ή ακαδημαϊκές μονάδες.

Εφόσον απαιτηθεί, το παρόν πρωτόκολλο εξατομικεύεται κατά περίπτωση και θα επικαιροποιηθεί ανάλογα με την υφιστάμενη επιδημιολογική κατάσταση. Προστατεύουμε την υγεία των φοιτητών μας, τη δική μας, των γύρω μας και κρατάμε το Πανεπιστήμιο μας ζωντανό.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ.

A. Ορισμός στενής επαφής στην ακαδημαϊκή μονάδα

Μέλη του ΠΙ που συνυπήρξαν μαζί με μέλος του ΠΙ που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 στην αίθουσα διδασκαλίας ή σε εργαστηριακή άσκηση κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) εφόσον η κοινή παρακολούθηση μαθημάτων διήρκεσε τουλάχιστον 2 (δύο) διδακτικές ώρες, έστω και όχι συνεχόμενα.

B. Ορισμός στενής επαφής “υψηλού κινδύνου” στην ακαδημαϊκή μονάδα

1. Μέλος του ΠΙ που είχε επαφή πρόσωπο-με-πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) σε απόσταση <1,5 μέτρο, για χρονικό διάστημα ≥ 15 λεπτά και χωρίς σωστή χρήση μάσκας εκ μέρους ενός από τους δυο (ή εκ μέρους και των δύο) σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο του ΠΙ.
2. Μέλος του ΠΙ που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας.
3. Μέλος του ΠΙ που είχε επαφή με αναπνευστικές ή άλλες σωματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας χωρίς να έχουν ληφθεί τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.
4. Μέλος του ΠΙ που κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων κινήθηκαν προς ή από το ΠΙ μαζί με το επιβεβαιωμένο κρούσμα στο ίδιο ταξί ή ανάλογο ιδιωτικό μεταφορικό μέσο.

Γ. Ορισμός «κοντινής θέσης» στην ακαδημαϊκή μονάδα

Διπλανή θέση του ίδιου θρανίου, στο μπροστινό ή πίσω θρανίο, στο πλαϊνό θρανίο (εάν υπάρχει και η απόσταση είναι <1,5 μέτρου).